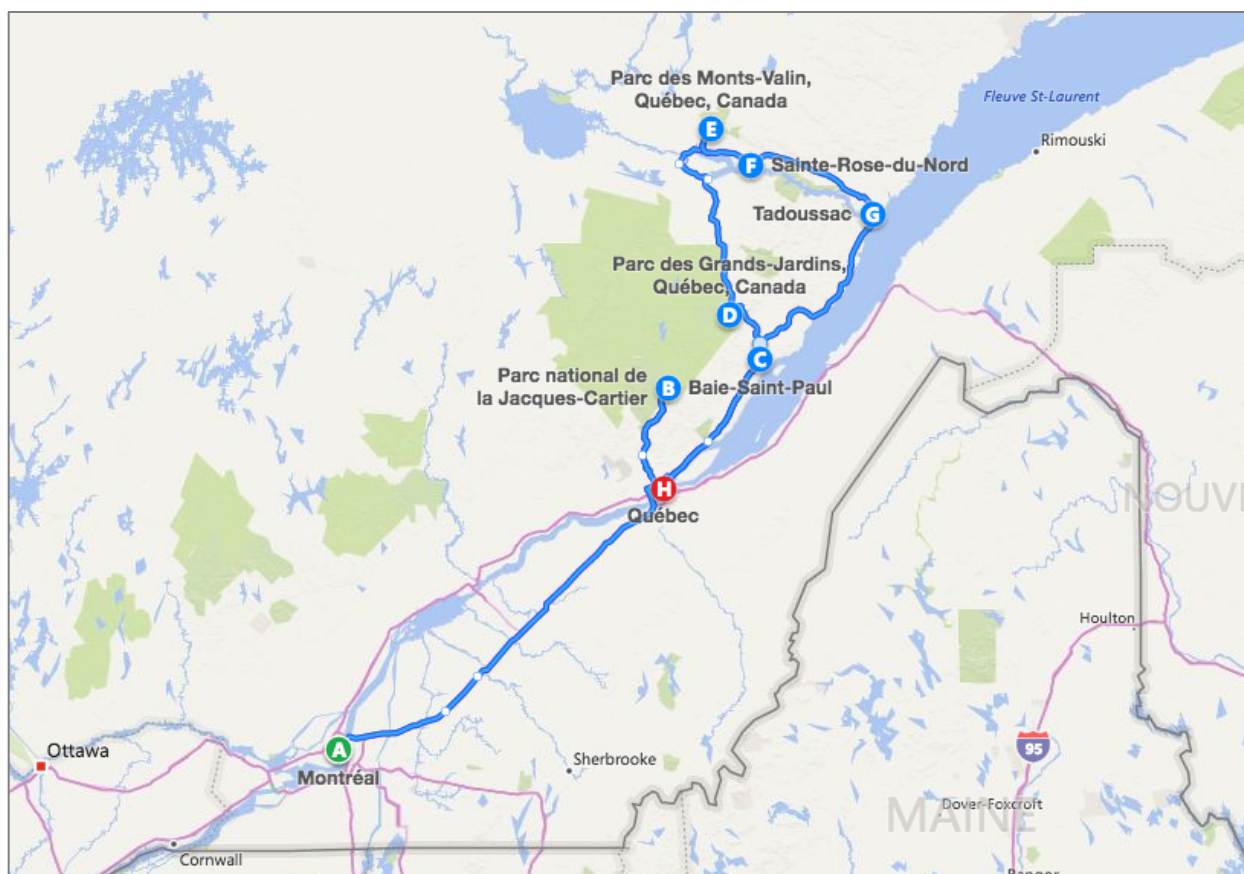




LE QUÉBEC AUTHENTIQUE

11 jours / 9 nuits
Circuit accompagné





Découvrez le Québec comme un vieil ami vous le montrerait !

À travers monts et vallées glacières, fjords, lacs et rivières, forêts boréales et prairies, suivez votre guide local sur les sentiers des parcs nationaux : la vallée de la rivière Jacques-Cartier, les montagnes de Charlevoix, le massif des Monts-Valins et le fjord du Saguenay. Tadoussac est un des rares endroits au monde où l'on peut observer 12 espèces de baleines de si près. En forêt ou sur le bord d'un lac, castors, orignaux ou ours noirs seront peut-être au rendez-vous. Sur notre chemin, nous nous arrêterons aussi dans de charmants villages le temps de rencontrer producteurs locaux et artisans qui vous feront goûter leur passion pour leur métier. Ajoutez à cette aventure les visites des villes historiques de Montréal et Québec et vous serez comblés !

Dates de départ 2019

7 août

11 août

8 septembre

22 septembre

J1 - ARRIVÉE À MONTREAL

Arrivée à **Montréal** et installation à l'hôtel. **Temps libre** pour vous balader en ville selon votre heure d'arrivée. Rendez-vous avec le guide et **présentation du voyage**. **Dîner libre**. Nuit à l'hôtel.

Note : Nous vous conseillons de prévoir une pré-nuit sur Montréal afin de profiter pleinement de cette ville :

Vieux-Montréal, quartier des spectacles, Stade Olympique, Mont-Royal, Jardin botanique, etc. Il y en a pour tous les goûts !

J2 - MONTREAL – RANDONNÉE DANS LE PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER (330 KM)

Ce matin nous quittons la ville à destination de la nature québécoise. On retrouve au **Parc national de la Jacques-Cartier** une des plus belles vallées glaciaires de la province où une rivière poissonneuse serpente aux pieds de parois escarpées. Pique-nique au bord de la rivière, puis **première randonnée**. Plusieurs courts sentiers sont possibles. **Installation en chalet, occupation multiple, au cœur de la Réserve Faunique des Laurentides.**

(B, L & D)

Randonnées suggérées :

Sentier Les Cascades : 4km (boucle), 1h30, facile

Sentier L'Éperon : 5.4km (boucle), 2h15, 210m de dénivelé, intermédiaire

Transport : 330 km, 3h30 de route

J3 - VISITE DU VILLAGE DE BAIE-SAINT-PAUL – PARC DES GRANDS JARDINS (200 KM)

Nous poursuivons notre voyage vers l'est et la bucolique **région de Charlevoix** jusqu'au charmant village d'artistes de **Baie-Saint-Paul**. Votre guide vous emmène voir ses galeries d'arts inspirés par les paysages des environs et ses petites boutiques du terroir qui font la fierté des Québécois : fromages fin, viandes biologiques, bières, produits de la pomme et de l'érable, savons artisanaux, etc. **Transfert au Parc des Grands-Jardins** où nous irons randonner dans le secteur Arthabasca au cœur d'une des plus vieilles forêts boréales du parc. Ce secteur est en régénération suite au feu de 1991. **Installation pour 2 nuits, chalet en occupation multiple.**

(B, L & D)

Randonnées suggérées :

Sentier Le Boréal : 3.6 km (boucle), 1h30, facile

Sentier La Pinède : 6,2 km (boucle), 2h30, facile

Transport : 200 km, 2h30 de route

J4 - RANDONNÉE DANS LE PARC DES GRANDS JARDINS AUX SOMMETS DE TAÏGA (30 KM)

Au programme, une **journée en pleine nature, au cœur de Charlevoix**. Le **Parc national des Grands Jardins** est situé dans une région montagneuse où les sommets sont recouverts de taïga, végétation que l'on retrouve normalement seulement dans le nord du Québec. Votre accompagnateur guide vos pas jusqu'au **sommet du Mont du Lac des Cygnes** d'où il est possible d'observer l'ours noir, mais aussi les montagnes environnantes, le fleuve et ses îles. Possibilité d'allonger la randonnée en complétant une boucle par le sentier Le Pioui. Au retour, détente au chalet au bord du lac et petite balade en fin de journée afin de tenter de surprendre l'original !

(B, L & D)

Randonnées suggérées :

Sentier du Mt du Lac des Cygnes : 8,4 km (aller-retour), 500m de dénivelé, 4h de marche

Sentier en boucle du Lac Pioui/Mont du Lac des Cygnes : 11,4 km (en boucle), 500m de dénivelé, 5h de marche

Transport : 30 km, 30 min de route

J5 - PARCS NATIONAUX DES GRANDS JARDINS ET DES MONTS-VALIN – NUITÉE AU BORD D'UN LAC (150 KM)

Ce matin, nous prenons la **route à travers les forêts boréales de l'arrière-pays en direction du Lac St-Jean**, immense mer intérieure au cœur du Québec. Petite visite de la municipalité de **Saguenay** et ravitaillement avant de **poursuivre la route vers le Parc des Monts-Valin**. Nous nous installons dans nos **chalets en bordure d'un lac pour 2 nuits, occupation multiple**. Profitez de l'**accès aux canots** sur place pour explorer le lac ou profitez-en pour vous détendre à la Québécoise. Un vrai petit coin de paradis, vous serez conquis !

(B, L & D)

Transport : 150 km, 2h30 de route

J6 - RANDONNEE SUR LES SOMMETS DU PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

Du haut de ses 984 m, le **Parc national des Monts-Valin** domine le paysage de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Nous randonnons sur les sommets, massifs arrondis couverts de taïga et de rabougris. Votre guide vous indiquera les points de vue les plus spectaculaires sur la région et la rivière Saguenay qui se transforme en fjord ! **Une autre randonnée est possible afin d'atteindre un des points les plus hauts du parc, le pic Dubuc !** Retour au chalet au bord du lac en fin d'après-midi.

(B, L & D)

Randonnées suggérées :

Sentier Les Sommets : 5 km (en boucle), dénivelé 50m, 2h

Sentier Pic Dubuc : 12 km (aller-retour), dénivelé 130m (plusieurs montées et descentes), 4h

J7 - FJORD DU SAGUENAY ET VILLAGES DE STE-ROSE DU NORD ET TADOUSSAC (125 KM)

Aujourd'hui nous quittons le massif des Monts-Valin en **route vers Tadoussac**. En chemin, votre guide vous fait découvrir les recoins de **Sainte-Rose-du-Nord**, accrédité comme un des plus beaux villages du Québec. En option, possibilité de s'arrêter en route pour visiter un centre de conservation qui sert de refuge aux oiseaux de proie blessés comme des harfangs et des aigles. **Randonnée au bord du majestueux fjord du Saguenay jusqu'au belvédère de Baie-Sainte-Marguerite** où nous apercevrons sans doute des **bélugas**. Notre **arrivée à Tadoussac est prévue en après-midi**. Nous sillonnons le village, un ancien poste de traite chargé d'histoire, situé à flanc de montagne bordé par le fjord et le fleuve St-Laurent. Possibilité de faire une autre randonnée à l'embouchure du fjord à partir de Tadoussac. En fin de journée, nous nous installons en **condo-appartements à Sacré-Cœur** et allons visiter la ferme et animaux sauvages abandonnés hébergés au refuge sur place.

(B, L & D)

Randonnées suggérées :

Sentier Baie Ste Marguerite : 1h30, 6,4 km (aller-retour), peu de dénivelé

Sentier Le Fjord : 1 à 4h, 3 à 8 km, 100 à 300m de dénivelé

Transport : 140 km, 2h de route

J8 - OBSERVATION DES BALEINES A TADOUSSAC

Nous débutons la journée par la **visite d'un centre d'interprétation sur la faune et la flore marine du Saint-Laurent** afin de bien apprécier notre **excursion en Zodiac sur le fleuve et le fjord en après-midi**. Nous partons à la **rencontre des baleines du Saint Laurent** : rorqual, marsouin, béluga, baleine bleue (2-2h30 sur l'eau selon la saison). Nous profitons d'un peu de temps libre à Tadoussac. Admirez ses maisons canadiennes typiques aux toits rouges, sa jolie chapelle et sa promenade en bordure du fleuve. Nous prenons ensuite la **route de retour vers Sacré-Cœur**.

(B, L & D)

J9 - CAMPAGNE DE CHARLEVOIX ET VISITE DE QUEBEC - VILLE HISTORIQUE (240 KM)

Nous prenons la **route panoramique à travers les villages de la campagne de Charlevoix** afin d'atteindre la ville de Québec. Perchée sur le haut du Cap Diamant et observant le fleuve Saint-Laurent, **Québec** est le berceau de l'Amérique française. Le secteur du Vieux-Québec, site historique désigné par l'UNESCO en 1985, représente la seule ville fortifiée en Amérique du Nord. Parmi ses monuments à voir, le Château Frontenac, les Plaines d'Abraham, le quartier du Petit Champlain et bien plus ! **Temps libre à Québec et rencontre avec le groupe en fin de journée pour un dernier dîner** (non inclus).

(B)

Transport : 240 km, 3h30 de route

J10 - QUEBEC – FIN DU SEJOUR

Visite libre de la ville selon votre heure de vol retour. Transfert libre à l'aéroport. Fin du circuit.

(B)

Note : nous vous suggérons fortement de prendre une ou plusieurs nuits supplémentaires sur Montréal avant le début du circuit et une ou plusieurs nuits sur Québec en fin de circuit afin de bien prendre le temps de visiter ces 2 villes.

Note : B= petit-déjeuner, L=déjeuner, D=dîner

www.jmbvoyages.fr - Contact : info@jmbvoyages.fr - Tél : 03.80.44.91.00

Le Québec authentique

- TARIFS -

JMBVOYAGES



DATE DE DÉPART	DATE DE RETOUR	PRIX *	Supp. Chambre individuelle **
07-août-2019	16-août-2019	2 130 €	+ 145 €
11-août-2019	20-août-2019	2 130 €	+ 145 €
08-sept.-2019	17-sept.-2019	2 130 €	+ 145 €
22-sept.-2019	01-oct.-2019	2 130 €	+ 145 €

* Tarif par personne en occupation double et en pension complète

** Uniquement les jour 1 et 9

LE PROGRAMME COMPREND :

- ✓ Hébergement : 2 nuits en hôtel standard et 7 nuits en chalet (occupation multiple, salle de bain partagée)
- ✓ Transport en minibus 12 passagers avec remorque à bagage à partir de 8 personnes
- ✓ Guide-chauffeur bilingue (français – anglais)
- ✓ Repas, 9 petits déjeuners, 7 pique-niques et 7 dîners - préparés par le guide
- ✓ Entrées dans les Parcs nationaux
- ✓ Excursion en zodiac aux baleines (2h30)
- ✓ Taxes Canadiennes

LE PROGRAMME NE COMPREND PAS :

- ✗ Les transferts aériens
- ✗ Les transferts aéroport
- ✗ Repas non mentionnés
- ✗ Les repas en ville à Montréal et à Québec
- ✗ Pourboires aux guides
- ✗ Activités optionnelles
- ✗ Assurance voyage
- ✗ La demande d'AVE (obligatoire), 7\$ca

ACTIVITÉS OPTIONNELLES

Tadoussac - Excursion en kayak de mer

Le Québec authentique

- BON À SAVOIR -

JMBVOYAGES



GMT
VOYAGES
DE GROUPE

— IMAGINE —
CANADA

VOYAGES
À RYTHME
ADAPTÉ

Remarque Itinéraire : Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Pourboires

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par Carte bancaire, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

Il est d'usage de prévoir en fin de séjour un pourboire pour le guide accompagnateur d'environ 6\$/pers/jour.

Encadrement

1 guide-chauffeur bilingue (français-anglais) connaissant bien la région encadrera les groupes de 5 à 12 personnes. Il est important de noter que ce dernier attend de vous une participation active à la préparation des repas, au chargement du minibus (transport des bagages) et aux activités suggérées.

Groupe

Clientèle internationale de nationalités diverses dont les langues parlées seront le français et l'anglais.

Caractéristique du circuit

Circuit de randonnée de niveau facile avec des étapes de 1 à 4 heures de marche, dont quelques sentiers plus soutenus jusqu'à 500 mètres de dénivelé. Les randonnées s'effectuent principalement en forêt, en bordure du fleuve ou sur des montagnes arrondies, quelques balades accessibles. Le climat l'été est confortable, par contre, en septembre il fait plus frais voir froid la nuit (possibilité de gel au sol).

Niveau de difficulté

Pour participer à ce voyage, vous devez être en mesure d'effectuer des randonnées de 1 à 4h de marche. Pas de conditions physiques particulières, simplement aimer la marche. Les randonnées s'effectuent entre 0 et 960 mètres d'altitude.

Repas

Les repas en chalet et en condos sont inclus, préparés et cuisinés par le guide avec l'aide des participants. Nous ferons le plus souvent un pique-nique le midi. Le matin, nous offrons un petit déjeuner de style buffet et le soir, un repas chaud est préparé avec des produits achetés sur place. Le matériel de cuisine et les couverts sont fournis par nos soins. Votre aide sera la bienvenue lors de la préparation des repas. Les repas à Montréal et à Québec ne sont pas inclus.

Hébergement

L'hébergement sur cet itinéraire est très varié et authentique, pour la plupart en pleine nature :

J1- Montréal : Hôtel standard, bien situé dans le centre J2 – Réserve Faunique des Laurentides : Chalets en bois en occupation multiple (jusqu'à 4 personnes par chalet, 4 lits simples dans 2 chambres, 1 salle bain partagée, poêle et électricité. Pas de chambre single. J3 et J4 – Parc des Grands Jardins : 1 ou 2 chalets en bois en occupation multiple (jusqu'à 8 personnes par chalet, 8 lits simples dans 3 chambres, 1 salle de bain et une cuisine/salle de séjour). Chalets en pleine nature, éclairage au propane. Pas de chambre single. J5 et J6 – Parc des Monts-Valin : 1 chalet en bois principal (8 personnes réparties dans 4 chambrettes - demi mur - de 2 lits simples, une salle de bain, cuisine et salle de séjour), 1 à 2 chalets supplémentaires pour 2 à 4 personnes (lits simple, salle de bain partagée, cuisinette). Chalets en bois en pleine nature, avec électricité. Pas de chambre single. J7 et J8 – Tadoussac : Chalets en bois en occupation multiple (jusqu'à 6 ou 9 personnes par chalet, de 2 à 3 chambres, salle de bain partagée, cuisine complète et électricité. Pas de chambre single. J9 – Québec : Hôtel standard 2-3* dans le quartier St-Roch en basse ville, en occupation double

Note : les hébergements en nature sont simples avec un minimum de service, n'ont pas nécessairement d'électricité et surtout pas de wi-fi! La literie est incluse.

Déplacement

Pour les différents transferts, nous utilisons un minibus 12 passagers. Les bagages seront transportés à l'intérieur du minibus ou à l'intérieur d'une remorque fermée selon le nombre de participants.

Électricité

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Les nouveaux appareils électriques sont souvent capables de s'adapter eux-mêmes au courant 110 volts. Il est préférable de vérifier avant le départ si votre appareil électrique est équipé d'un transformateur de courant. En général, il s'agit d'un boîtier noir qui est situé entre la prise électrique et votre appareil. Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant vendu séparément. De plus, les fiches électriques étant plates, il vous faudra un adaptateur pour pouvoir brancher votre appareil. Vous le trouverez facilement sur place ou sinon avant de partir dans une boutique d'articles de voyage ou une librairie de voyage. Les prises de courant ne pouvant recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur. Le véhicule que nous utiliserons est équipé d'un allume cigare.

S'équiper

Équipement sur place :

Tout le matériel de cuisine est fourni pendant ce voyage afin de préparer les pique-niques.

Équipement utile à apporter :

Vêtements Tête :

- Bonnet (printemps/automne seulement)
- Chapeau ou casquette (obligatoire)

Buste :

- Veste imperméable (type Gore-Tex) qui permet l'évacuation rapide de la transpiration et sèche rapidement
- Sous-vêtement en fibre synthétique respirant et qui sèche rapidement
- Une polaire et gants polaires (printemps/automne seulement)
- Maillot de bain - T-shirts (manches longues et courtes)
- Chemise de couleur pâle pour se protéger du soleil.

Bas :

- Sous-vêtement en fibre synthétique
- Un pantalon fabriqué en matériaux synthétiques séchant rapidement
- Des chaussettes en fibre synthétique et/ou en laine (5 paires) / chaussettes de randonnée
- Chaussures de trekking légères (avec une bonne semelle adhérente et supportant bien la cheville)
- Short ou bermudas

Prévoir également une tenue confortable pour les soirées en ville (pantalon, t-shirt, pull, chaussures légères).

Bagages :

- Un sac à dos (30 à 45 L) pour vos affaires de la journée et parfois de l'équipement de camping : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel, ... À chaque jour, votre guide vous indiquera ce que vous devez apporter lors des différentes randonnées et activités.
 - Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ ou une valise et de 20 Kg maximum. Les bagages sont transportés à l'intérieur d'une remorque tirée par le minibus. Pour le confort de tous, n'emportez qu'un seul bagage. Le style décontracté du voyage l'autorise facilement.
- Protégez vos sacs de voyage ! Au cas où : Prévoyez dans votre bagage en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Le Québec authentique

- BON À SAVOIR -

JMBVOYAGES



Matériel :

- Une trousse de toilette et serviette de bain
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Crème anti-moustiques
- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 2 litres minimum, légère et isotherme
- Bâtons de marche (*facultatif*)

Santé

Pharmacie : Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Emportez néanmoins vos médicaments personnels :

- Aspirine
- Pansements
- Coton
- Gazes et bandes
- Rouleaux de sparadrap
- Alcool iodé
- Antiseptique (désinfectant)
- Antalgique pour calmer la douleur (paracétamol)
- Anti-inflammatoire pour les coups et les entorses
- Antiseptique intestinal
- Antidiarrhéique
- Crème solaire
- Stick à lèvres hydratant, protégeant contre les UV
- Ciseaux -Pastilles purifiant l'eau (ex : Micropur)
- Produits anti-moustiques et anti-insectes (vous en trouverez sur place)
- Pommade cicatrisante
- Crème type Biafine pour calmer les brûlures et coups de soleil
- Pansements seconde peau pour parer aux ampoules, de type Compeed
- Elastoplast, pour protéger vos pieds avant la marche